




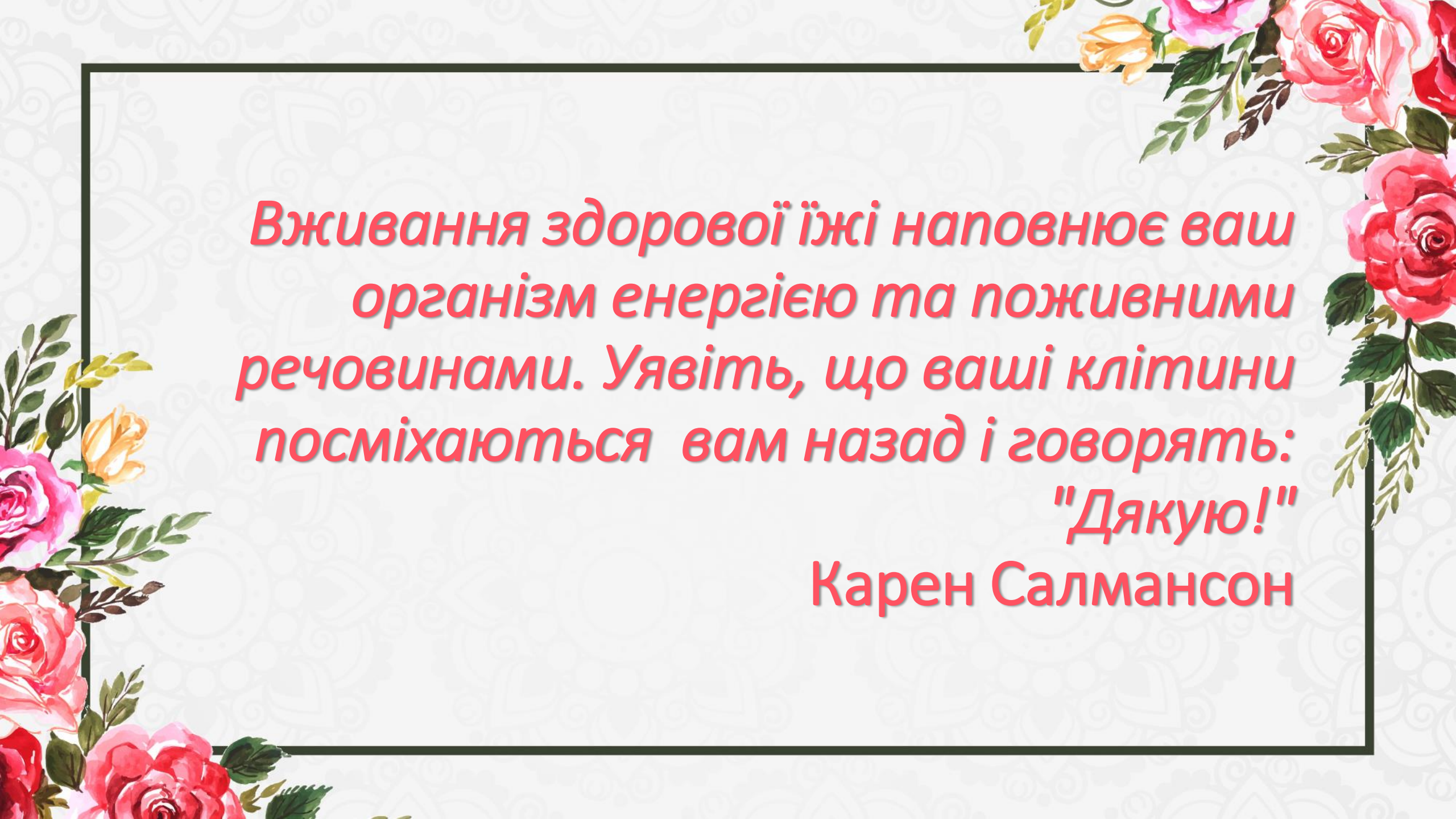
**ПРОСВІТНИЦЬКИЙ ПРОЄКТ**



**ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ –  
ЗАПОРУКА ЩАСЛИВОГО  
ЖИТТЯ!**

**ВИКОНАЛИ:** учениця 8-А класу Таран Софія

**КЕРІВНИК:** Сапелка К.В., класний керівник 8-А класу



*Вживання здорової їжі наповнює ваш організм енергією та поживними речовинами. Уявіть, що ваші клітини посміхаються вам назад і говорять:*

*"Дякую!"*

*Карен Салмансон*

**МЕТА РОБОТИ:** сформувати здоров'язберігаючу компетентність (спеціальні навички, необхідні для життєдіяльності учнів, спрямовані на створення і дотримання здорового способу життя); провести інформаційну компанію щодо здорового харчування; розвивати навички свідомого вибору здорового способу життя; розвивати навички інформаційно-дослідницької роботи; сприяти розвитку творчого потенціалу та життєвих компетентностей здобувачів освіти.



## ЗАВДАННЯ ПРОЄКТУ:

- 1) дослідити ставлення підлітків до проблеми неправильного харчування і необхідності її розв'язання, шляхом проведення анкетування;
- 2) вивчити наукові дослідження з даної теми та думки спеціалістів;
- 3) з'ясувати, які продукти завдають шкоди нашому здоров'ю;
- 4) дізнатися про корисні продукти і правилах здорового харчування;
- 5) розробити та провести рекламну компанію серед дітей 12-14 років щодо корисності тих чи інших продуктів
- 6) зробити висновки на основі отриманих знань.



# НОВІ САНІТАРНІ НОРМИ ДЛЯ ШКІЛ

Новий санітарний регламент для закладів загальної середньої освіти, затверджений Наказом МОЗ України №2205 від 25.09.2020

МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

## БУЛО

Відсутні вимоги до басейнів у навчальних закладах



Реалізація в буфеті продукції з високим вмістом солі, цукру, насичених жирів



Дозволено ковбасні вироби



Відсутня заборона на реалізацію енергетичних напоїв



Відсутні вимоги щодо організації харчування дітей з особливими дієтичними потребами



Відсутні вимоги щодо обмеження споживання солі, цукру та смаженої їжі



## СТАЛО



Встановлено гігієнічні вимоги до безпечності води, повітря, миття та прибирання в басейнах



Заборонено до реалізації в буфетах та автоматах продукти із високим вмістом солі (чіпси, снеки, сухарики, сосиски)



Заборонено м'ясні та рибні продукти промислового виробництва (ковбаси, сосиски, рибні консерви тощо)



Заборонено реалізацію газованих та енергетичних напоїв, кави та кавових напоїв

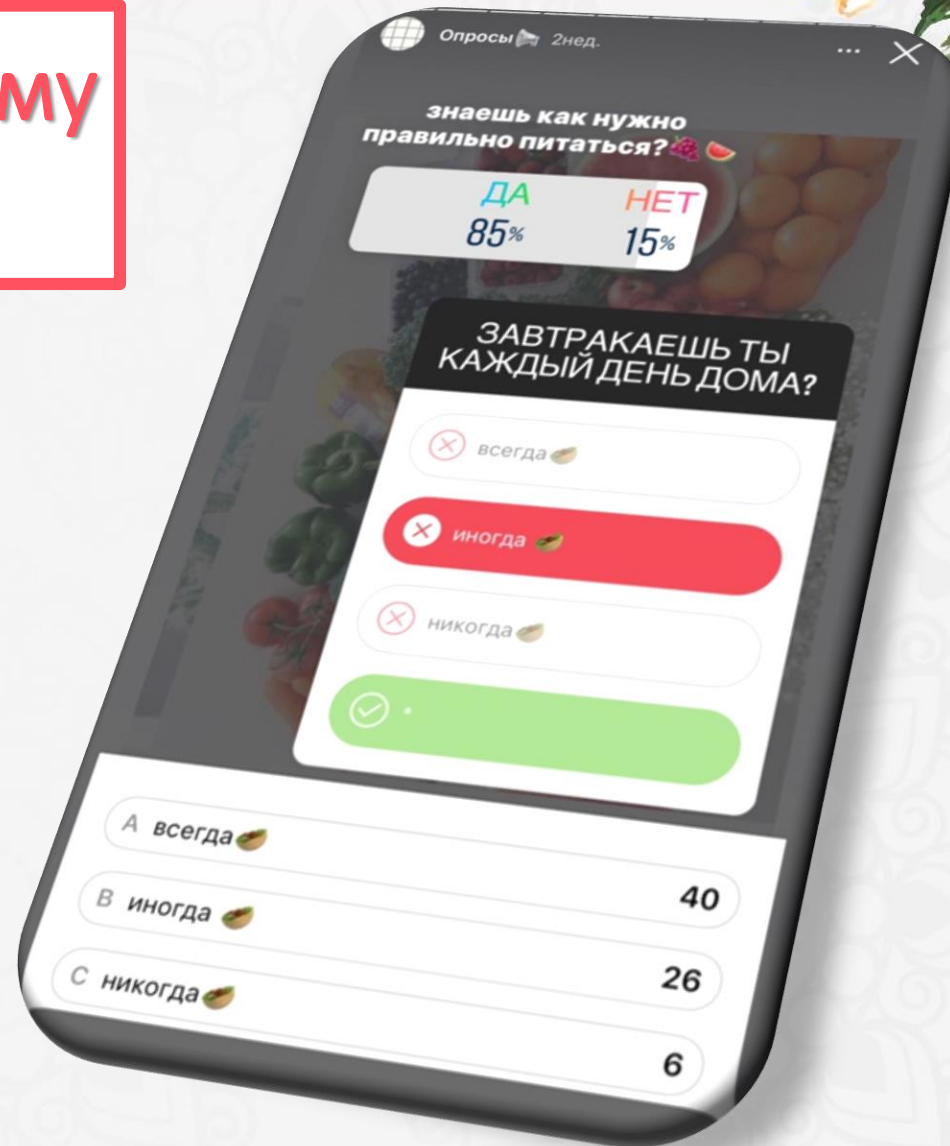


Харчування дітей з особливими дієтичними потребами (в т.ч. непереносимість глютену та лактози) організовується на підставі медичної довідки

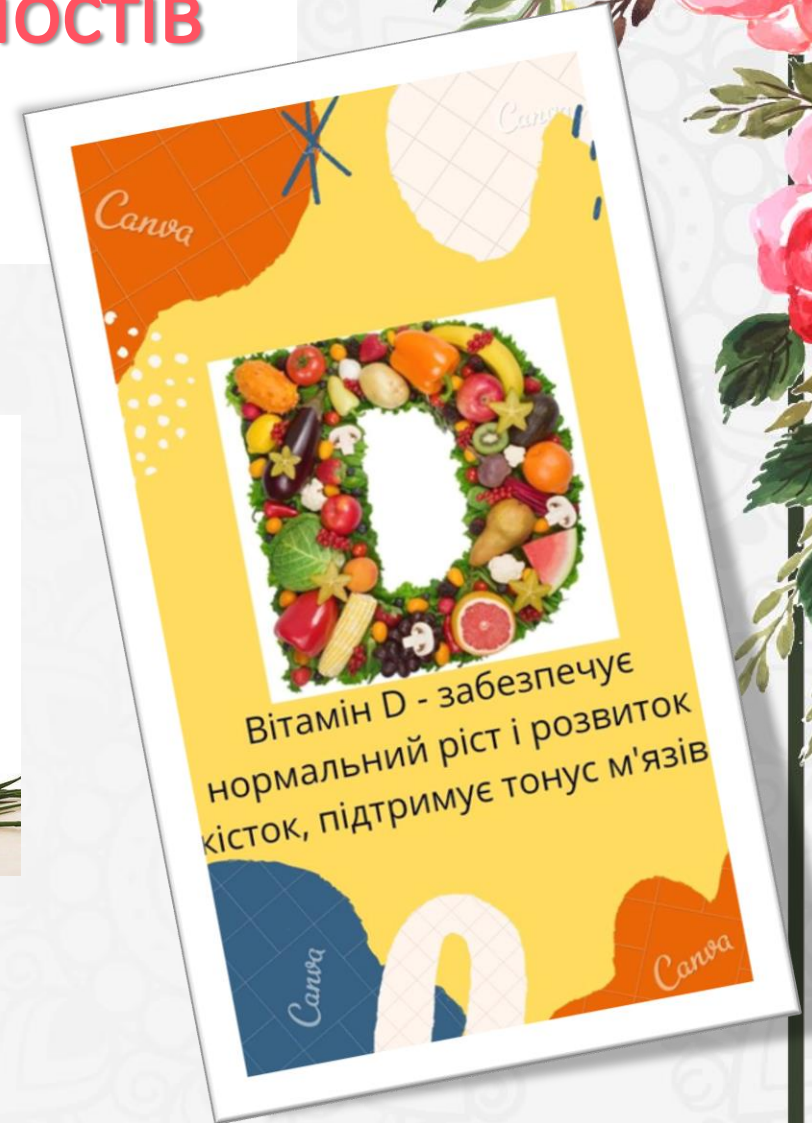


Обмеження споживання солі та цукру відповідно до рекомендацій ВООЗ

# Анкетування учнів на тему «Здорове харчування»



# Приклади сторіс та постів на шкільній сторінці Instagram



# Челендж «Місяць здорового харчування. Приєднуйся до нас!»



[Челендж "Місяць здорового харчування. Приєднуйся до нас!"](#)

